



Le Mag

Le Magazine d'Actualité de GEMSA

Numéro 1 : Automne 2014



Les 5 ans de GEMSA

Les activités vues par les membres

Les infos utiles

Sommaire

Edito

- Pourquoi ce nouveau Magazine
- Le mot du Président

Du côté des activités

- La saison de ski d'un Gemsiste
- 1 semaine d'escalade en Grèce
- La Grave y cimes 2014
- Le Challenge Escalade
- Le camp d'été
- Le VTT

Les infos de GEMSA

- Inscriptions et lettres de diffusion
- Les avantages des GEMSISTES
- Les 5 ANS du club
- Les événements à venir

Les infos de la FFME

L'Agenda du Club

GEMSA en photos

GEMSA vous accueille
A la permanence du club, tous les jeudis,
de 18 h 30 à 20 h, 64 rue Ampère Grenoble.

Pourquoi ce nouveau Magazine

Voici le 1^{er} numéro du Magazine d'Actualité de GEMSA. Evoqué plusieurs fois depuis la création du club en Bureau, nous franchissons le pas aujourd'hui en vous proposant ce premier numéro.

Il vient en complément de notre site internet (qui contient les programmes des activités et les comptes rendus des sorties) et des "infos GEMSA" diffusées via les courriels à chaque évènement GEMSA.

L'objectif est avant tout de partager notre passion de la montagne au sein de GEMSA et de vous faire découvrir les possibilités que vous offre le club. La plupart d'entre nous ne pratique qu'une seule activité et ce magazine sera l'occasion de connaître ce qu'il se passe dans les autres activités. Saviez-vous que les "grimpeurs" étaient partis à Kalymnos en Grèce ?

Comme vous allez le constater au fil des pages, nous voulons vous donner la parole au maximum, afin que vous nous fassiez partager vos impressions en tant que participant. J'en profite pour remercier les auteurs des différents articles.

La rédaction d'un magazine nécessite beaucoup de temps : recherche de sujets, d'auteurs, rédactions des articles, compilation, corrections, ... Pour commencer nous nous efforcerons de vous proposer un numéro par semestre, et nous comptons sur vous pour nous envoyer des articles sur vos sorties avec GEMSA.

Ce nouveau magazine va forcément évoluer dans le temps. Aussi, si vous voulez voir apparaître de nouvelles rubriques, n'hésitez pas à nous contacter et à nous faire des propositions.

Le Bureau

Le mot du Président

Cinq ans et quel chemin parcouru !

A cette occasion, un petit rappel de l'histoire de notre jeune club GEMSA.

En septembre 2009 nous faisons un grand saut dans l'inconnu en créant un nouveau club de montagne sur Grenoble.

Fort d'une équipe de cadres dynamiques et compétents, en ski-alpinisme et escalade, en trois mois nous étions déjà 200 et, après plusieurs campagnes d'information sur les événements de montagne grenoblois, nous finissons le premier exercice à 287 membres.

Mais, pour conforter et développer notre club, c'est sur le terrain qu'il fallait faire nos preuves, en s'appuyant sur les trois piliers fondamentaux : la **Sécurité**, la **Formation** et la **Convivialité**.

J'en profite pour remercier Richard Vignon et Pascal Vassy, les deux premiers présidents de GEMSA et le Bureau, qui ont réussi le lancement de notre association.

La sécurité en montagne est une exigence de chaque instant et de chacun d'entre nous. Il est indispensable que chaque personne soit équipée du matériel adéquat, et en parfait état de marche, car en montagne, en cas d'accident, notre survie dépend de nos compagnons de sortie.

Elle nécessite donc de **former nos membres**. Nous mettons beaucoup de moyens chaque année pour proposer toutes les formations nécessaires pour vous emmener vers l'autonomie, en toute sécurité, que ce soit en Escalade, en Alpinisme ou en Ski de randonnée.

En cinq ans d'existence aucun accident grave n'est survenu ; il faut poursuivre dans cette direction.

La formation concerne aussi celle des cadres, car ce sont eux qui font réussir le club, sans eux pas de sorties et sans sorties pas de membres.

Depuis la création de GEMSA, ce sont **18 nouveaux cadres** qui sont venus renforcer notre équipe au **nombre de 40 actuellement**.

Et cet effort doit se poursuivre sans cesse.

Enfin la convivialité se manifeste dans les sorties, les événements rassembleurs (soirées d'automne et de printemps à Eybens, ...).

Elle manque peut-être un peu dans notre local de Grenoble. Mais, comme vous le savez, ce local est partagé avec d'autres associations ; il est donc impossible de le personnaliser et de se l'approprier.

Aujourd'hui, en fin d'exercice 2013-2014, **GEMSA compte 400 membres** ; nous avons atteint la taille que nous souhaitions et il ne faut pas trop grossir davantage pour garder un club dynamique et convivial.

Le cinquième **anniversaire** de sa création sera l'occasion de nous retrouver ensemble, en montagne, dans le Vercors, **le samedi 27 et dimanche 28 septembre**.

Pour le fêter, nous vous attendons nombreux ; avec de nombreuses surprises en perspective.

Je vous souhaite à tous une excellente saison 2014-2015, sur les skis, en chaussons ou en crampons avec GEMSA.

Amitiés montagnardes

Maxime Soulié
Président de GEMSA



La saison de "ski de randonnée" d'un Gemsiste



"Pourquoi moi ?" Telle est la question que je pose à Maxime lorsqu'il me propose de faire un article pour la première lettre. Je serai un des plus assidus...

Le 13 octobre 2013, un fin manteau de neige tapisse la montagne. Mél à la bande des skieurs accros qui skient tout le temps.

Tout le monde a peur d'abîmer ses skis. Je pars seul

à la Croix de Chamrousse... Pas beaucoup de neige mais départ de la voiture c'est trop bon de retrouver ses skis et la neige. Au dernier tiers de la descente, je remets les peaux, technique pour ne pas descendre trop vite, car il faut quand même slalomer entre les cailloux. Cette saison passée est la première saison où nous marchons à pied aussi peu avant de mettre les skis. Merci pour le choix des courses. La dernière course le 5 juillet, départ aussi à 2 mètres de la voiture aux Deux Alpes.

Une saison avec moins de neige mais finalement sans conséquence pour nous.

Une année particulière pour moi. Un mois de décembre un peu spécial puisque je me retrouve enseveli sous la neige lors d'une avalanche de "fonte". J'en parle pour partager cette expérience. Nous étions loin des pentes (plusieurs centaines de mètres à mon avis), une coulée a démarré au pied de la pente. "Avalanche !!!". On la voit arriver doucement. Tout le monde se précipite sur un petit monticule. Je suis pris... Je nage comme on l'apprend quand on discute des avalanches. Je pense à ne pas m'essouffler au cas où... Je m'arrête, la neige continue à descendre, elle monte le long du corps. Je comprends que je vais disparaître sous la neige. Je protège mon cou et m'arrange pour faire une poche d'air devant ma bouche qui regarde vers le bas de la

"pente". Je suis sous la neige. Le rythme cardiaque et respiratoire s'accélère. Je décide de ralentir ma respiration et de me raisonner pour ne pas brûler tout mon air (la même sensation que quand on fait de la plongée la première fois en bouteille). Ça marche, je me calme. Je suis grandement aidé par les voix de mes compagnons et le bip bip du DVA. Je les entends qui me cherchent et je suis sûr de mon DVA qui a été testé en début de course. Un compagnon est juste au-dessus. Je vois la neige s'ouvrir. J'ai la tête à l'air libre. J'apprends qu'un autre a été emporté pour lui, pas d'ensevelissement mais une chute douloureuse.

Bilan : plus de peur pour les autres que de mal pour moi. Je me dis



qu'une sortie à deux peut être très dangereuse. Si les deux sont pris, qui vient chercher ? Car il est impossible de bouger sous une avalanche même le petit doigt ... Et une sortie tout seul ... (voir plus haut). Avec du recul, ce n'était pas une bonne idée... Bonne saison de ski. Toujours la possibilité de skier, avec le nombre de sorties

proposées. Les jours de mauvais temps, j'ai pu remplacer par du ski de fond (pour moi en classique pour le même mouvement que le ski de randonnée). Un bon moyen de garder la forme quand on n'est pas retraité et que l'on ne peut sortir qu'une seule fois par semaine.

Un raid itinérant cette année pendant les vacances de pâques dans les Pyrénées. Des conditions optimales de neige et de beau temps. Des Isards au lieu de chamois. Le raid itinérant : des grands moments de montagne et de convivialité. Je recommande d'en faire un au moins une fois dans sa vie. Pas de raid en étoile cette année, mais là aussi c'est du pur bonheur.



Repères

Saison ski 2014

- 255 sorties
- 1597 personnes
- 10 raids
- 10 formations

Une belle sortie de ski alpinisme à l'Albaron. Une de ces sorties où l'on est content de faire, à côté du ski, un peu d'alpinisme et d'escalade. Au fur et à mesure que la saison avance, les heures de départ de Grenoble avancent. C'est le seul point négatif car la neige est bien plus facile à skier (on dirait de la piste), on a un soleil d'enfer, il ne fait pas froid.

Je tiens à remercier tous les encadrants qui par leurs compétences nous ont fait encore une magnifique saison. Je remercie tous les amis skieurs qui apportent chacun une fraternité et sa personnalité (et aussi son soutien). Et je souhaite aux nouveaux une bonne saison. Que ceux qui commencent, fassent un cycle d'initiation où tous les **skieurs** ont leur place sans avoir le sentiment de gêner car il faut le dire, on se sent tous "boulet" du groupe un jour ou l'autre. Les anciens vous accompagneront avec plaisir. Le tout est de choisir une course adaptée à ses compétences et sa forme et de se former pour progresser. Bon ski à tous

Stéphane Béguerie

Skieur depuis toujours, skieur de randonnée et montagnard en formation depuis 11 ans.

1 semaine d'escalade à Kalymnos

Qu'est ce qui nous attendait ce vendredi 23 mai au soir, quand nous nous sommes tous retrouvés au parking de Décathlon pour partir à Kalymnos ? Après la route jusqu'en Italie nous avons passé la nuit sur le "douillet" carrelage de l'aéroport de Malpensa avec bonne humeur, puis vol tranquille avec, à l'arrivée, le ciel et le soleil accueillants de Kos et le dépaysement assuré de la traversée en mer jusqu'à l'île attendue.

Et là, gîtes avec vue sur la mer, poissons grillés, moussaka et bière mythos, ..., un rêve ! Les festivités de grimpe pouvaient commencer: des falaises, des falaises et encore des falaises! Celles qui plongent dans la mer : "The Beach", celles qui se gagnent avec un peu d'approche : "Odyssée", celles en forme de grottes : "La Grotta", celles qui se rejoignent par bateau : "Ile de Télendos", et grâce à Olivier, Romain et Tania qui ne nous veulent que du bien, ... leur choix et leur diligence nous permettent de grimper à l'ombre, toute la journée, tous les jours et pour tous.



Et ça c'est du grand art, car nous sommes nombreux et pour la variété des niveaux, elle est assurée! Les grandes voies choisies sont superbes. Les miennes : "Three stripe" à "Jurassic Park" et "Les copains d'abord" dans "Gériakos", souvenirs garantis ! Et en prime, avant le restaurant pittoresque du soir, la possibilité de piquer une tête dans l'eau merveilleusement claire et chaude de la belle bleue pour se délasser les doigts de pieds. Qui veut revenir en France ? Personne !!!

Le rocher très abrasif nous a bien usé les chaussons et les doigts, les encouragements bienveillants de nos encadrants nous ont bien stimulés et fait progresser, les fous rires et l'amitié nous ont bien accompagnés, autant dire que nous avons passé une semaine extraordinaire.

Vous aurez bien sûr compris que cette semaine a été une réussite humaine et un festival de grimpe. Merci à chacun pour sa présence joyeuse et toute notre gratitude aux organisateurs: Anita, Jacques, Tania, Romain et Olivier.

Au fait, c'est quand le prochain départ?

Marie-Christine Hut

Séjour en Mai 2015 au Maroc ou en Turquie

Repères

Kalymnos : Grèce

- du 23 mai au 31 mai
- participants : 17 stagiaires
- Encadrants pro : 3
- Encadrants bénévoles : 2
- grandes voies et couennes niveaux 5b/c à 6c

Le Challenge Escalade 2014



Le 04 avril dernier, s'est déroulé le 2^{ème} challenge escalade de GEMSA !

Merci aux participants qui se sont prêtés au jeu dans la bonne humeur et la convivialité.

Au programme de cette édition, de la grimpe bien évidemment mais aussi de la

Repères

Challenge Escalade 2014

- 5 Equipes
- 10 Epreuves
- 04 Avril 2014
- EV2 St Martin

réflexion, du travail d'équipe, de la persévérance, du dépassement de soi et

surtout beaucoup de plaisir !

Durant 2 heures, les équipes ont donc eu à relever une série d'épreuves dans la salle d'Espace Vertical 2 (St Martin d'Hères), pour essayer de récolter un maximum de points et sortir vainqueur de ce challenge.

Après tous ces efforts, un apéro salvateur est venu clôturer la soirée. Félicitations à l'équipe vainqueur et bravo à tous !

Xavier Brissy

CLASSEMENT	EQUIPES	RESULTATS
1	Marie-Pacale / Jean-Michel	37
2	Gisèle / Luc	35.5
3	Annick / Nicolas	35
4	Christine / Paul	32.5
5	Hélène / Jean-Baptiste	29

La Grave y cimes 2014



Malgré une météo assez capricieuse, le club a tout de même réussi à trouver 21 motivés pour monter sur le glacier de la Girose afin de participer à la 11ème édition de la "Grave Y Cimes", organisée par la FFME.

Rendez-vous était donc donné à la Grave afin de profiter du téléphérique et participer aux différents ateliers proposés et organisés par la FFME, les guides de haute montagne et quelques bénévoles.

Repères

Tous les ans à La Grave

- 21 Gemsistes
- 12 ateliers
- 55€ (tarif club)

Au programme, course d'arrêtes, grimpe en grosses, passage de rimayes, mur de glace, mouflages et autres enrayages de chute; le tout sur le glacier à 3200 m, dans la bonne humeur et... le vent ...

Le lendemain, le programme aurait dû être le même mais

malheureusement le brouillard et la neige s'étant joints à la fête, celle-ci a tourné court, nous incitant plus à rester au chaud au café du téléphérique plutôt que de crapahuter dans le froid ... Cafés, casse-croûtes et humour ont largement comblé le manque de piolets et crampons !

Au final, chacun gardera un très bon souvenir tout de même. L'occasion pour tous – débutants et initiés - de voir ou revoir les différentes situations et difficultés rencontrées en alpinisme, le tout encadré par des professionnels. L'occasion également de pouvoir passer 2 jours sur le glacier en toute sécurité, dans une ambiance détendue et conviviale.

Rendez-vous l'année prochaine, encore plus nombreux, pour représenter GEMSA

Xavier Brissy

Lien vers [la vidéo](#) de Marie



Le camp d'été... bien mouillé!

Moment clé de la saison d'alpinisme, le camp multi-activités est aussi l'occasion de se retrouver pour passer plusieurs jours ensemble, de partager des activités d'été et découvrir de nouveaux lieux.

Après Aussois en 2010, Chamonix en 2011, Ailefroide en 2012 et Pralognan l'année dernière, le choix de l'Oisans sauvage a été fait cette année avec comme destination la Bérarde.

Un beau programme, des cadres et des adhérents motivés, tout semblait en œuvre pour réussir cette quatrième session de camp d'été de GEMSA.

C'était sans compter sur une météo capricieuse qui a mis tous nos espoirs de sommets ... à l'eau !



L'Oisans sauvage s'est transformé en Oisans turbulent, et les rares fenêtres météo de beau temps entre la pluie et la neige ont à peine permis de faire quelques courses inscrites au programme.

Alors certains n'ont pas hésité à aller un peu plus au Sud, trouver le soleil sur les falaises de Buis et des Dentelles de Montmiral. Six jours d'escalade, une belle alternative pour la deuxième semaine du camp.

Bref, ce n'était pas un été à faire des sports d'altitude, ainsi en a décidé la montagne... Espérons qu'elle changera d'avis en 2015 !

Il reste les belles falaises d'automne à gravir, sous une météo plus clémente on espère.

Repères

Camp d'été 2014

- du 28 Juin au 14 Juillet
- À la Bérarde puis vers les Baronnies
- participants : 50
- Encadrants : 14
- Alpinisme et grandes voies
- 38 courses (au programme)



Stéphane Besson

Le vélo de montagne



Le vélo de montagne !!! Quelle belle alternative pour continuer à parcourir nos montagnes après avoir rangé les skis, les "singles" remplaçant la poudreuse !

Plusieurs balades ont été proposées en mai/juin, suivies d'une pause estivale qui aura permis à certains de parcourir un "Chamonix-Zermatt" ou un "Tour des Combins", histoire de tutoyer les glaciers en VTT.

Le beau temps étant enfin revenu, un petit tour dans le Diois est au programme le weekend du 13/14 septembre.

Pascal Lafon

Inscriptions aux sorties et listes de diffusion

Depuis cette année, GEMSA a généralisé à toutes les activités, les **listes de diffusion**. **Abonnés** à ces listes de diffusion, vous êtes informés, chaque semaine, *par lettre courriel*, des sorties proposées, *puis des places disponibles après la permanence du jeudi soir*.

Si vous ne recevez pas ces lettres, vous pouvez vous y abonner en contactant les responsables d'activités :

Escalade :	escalade-sportive@gemsa.fr
Alpinisme :	alpinisme-escalade@gemsa.fr
Ski de rando :	skirando@gemsa.fr
Ski de rando semaine :	skirando-semaine@gemsa.fr
Vélo de montagne :	vtt@gemsa.fr
Raquettes :	rando-raquette@gemsa.fr

Sorties de fin de semaine :

Les inscriptions aux sorties se prennent *directement auprès des responsables*, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, toute l'année, 64 rue Ampère à Grenoble.

Les places restantes sont proposées via les lettres courriel après la permanence.

Chaque cadre inscrit sa course sur un tableau, en précisant la difficulté, la dénivelée, le matériel nécessaire, ...

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

Sorties en semaine :

Les sorties sont proposées chaque semaine **uniquement via les lettres courriel**. Les inscriptions se font directement auprès du cadre responsable de la sortie en le contactant par téléphone ou internet (précisé dans les lettres).



Les avantages des Gemsistes

Les bons d'achat :

Fonctionnement des bons

- Vous commandez les bons d'achat à GEMSA,
- Les bons ont une valeur de : **10 €, 30€, ou 50€**,
- Vous payez GEMSA avec la remise de 15% ou 20%,
- GEMSA commande les bons d'achat,
- GEMSA vous distribue les bons d'achat lors des permanences.

Utilisation des bons

Fonctionnement	Au Vieux Campeur	Espace Montagne
Réduction accordée	15%	20%
Validité des bons	1 an	6 mois
lieux	Tous les magasins VC	Espace Montagne SMH
Produits	Tous sauf librairie, promotion et non cumulable avec carte VC	Tous sauf librairie et promotions

Calendrier des commandes

- Enregistrement des commandes : le 1er jeudi des mois suivant à la permanence :
 - Février, Avril, Juin, Septembre, Novembre et Décembre
- Distribution des bons d'achats : le jeudi de la semaine suivante.

Entrées Espace Vertical:

La licence FFME permet d'avoir une réduction de 15% sur les entrées et abonnements aux salles Espace Vertical et Grenoble et Saint Martin d'Hères.

La fête des 5 ans de GEMSA

Les cadres de GEMSA ont le plaisir de vous inviter à fêter ensemble les 5 ans de notre association. Venez nombreux.

Programme des Festivités

Samedi 27 septembre 2014

Heure	Description	lieu
8 h	Organisation du covoiturage	Grenoble
9 h	Rendez-vous sur le plateau du Vercors Lieu à préciser	Vercors
9 h 15	Présentation du Challenge GEMSA (par équipe)	Vercors
9 h 30	Début du Challenge	Vercors
13 h	Pique-nique convivial (à charge des participants)	Vercors
14 h 30	Suite du Challenge Mini tournois	Vercors
17 h	Regroupement au gîte "le bois de lune" Répartition des chambres	Méaudre
18 h	Apéritif	Gîte le bois de lune
20 h	Repas avec animation	Gîte le bois de lune
22 h	Remise des prix du concours photo et du Challenge GEMSA	Gîte le bois de lune
23 h	Soirée dansante avec animation	Gîte le bois de lune
Dimanche 28 septembre 2014		
8 h	Petit déjeuner au gîte	Gîte le bois de lune
9 h 30	Départ du gîte	Gîte le bois de lune
10 h	Sorties club sur le plateau Inscriptions le jeudi 25 auprès des cadres	Vercors

Une formule unique à 25 € par personne est proposée :

- Les activités.
- L'apéritif du soir et le repas.
- La nuitée et le petit déjeuner (les draps ne sont pas fournis).
- L'animation de la soirée.
- Nombreux lots à gagner.

Inscriptions.

Avant le 18 septembre dans la limite des places disponibles.

Les inscriptions sont enregistrées soit :

- à la permanence les jeudis soirs.
- par courrier : GEMSA 5, rue des Poilus 38000 Grenoble.
- par courriel à anniversaire@gemsa.fr.

C'est le paiement des 25 € par personne qui valide votre inscription.

Vos conjoints et enfants sont les bienvenus.



Activités du samedi et dimanche.

Elles sont susceptibles d'être modifiées en fonction des conditions météorologiques. Des informations complémentaires seront communiquées aux inscrits le vendredi 26 septembre.

Pour les sorties "club" du dimanche, le renouvellement de votre licence 2015 est obligatoire.

Informations complémentaires.

Les draps ne sont pas compris dans la formule, il sera possible de les prendre au gîte "Le Bois de Lune" pour un supplément de 7 € à régler directement au gîte.

Concours photos.

Thèmes : les activités de GEMSA.

1 photo par activité + 1 photo bonus "5 ans GEMSA" doivent être déposées et envoyées à l'adresse photos@gemsa.fr avant le 20 septembre. Remise des prix lors du repas.

Equipement individuel.

A charge des participants.

- Le samedi, chaussures de randonnée. Le matériel nécessaire au Challenge vous sera fourni.
- Pour les activités du dimanche se référer aux fiches techniques des activités (escalade, VTT).

Les infos de la FFME

Rassemblement Régional Escalade 2014

Comme chaque année, le comité régional FFME organise un rassemblement escalade ouvert à tous (débutants et initiés).

Cette année, l'événement aura lieu à Buis les Baronnies, les 4 et 5 Octobre. L'occasion pour tous de rencontrer des professionnels pour s'initier ou se perfectionner en voie d'une longueur ou en grande voie.

N'hésitez pas à vous rapprocher des différents cadres et de visiter le site internet du CR, pour plus d'information.

GEMSA participera au rassemblement, pour plus d'info contacter les responsable d'activité : escalade-sportive@gemsa.fr

Samedi

- 10h à 13h : Accueil au camping municipal de Buis les Baronnies et installation sur la zone de camping
- Grimpe libre toute la journée pour les grimpeurs autonomes
- 14h Ateliers d'initiation escalade (14h et 18h)
- 19h : Repas au restaurant le Plantevin à Propriac
- 21h : Soirée Vidéo amateur

Dimanche

- 10h et 14h Ateliers d'initiation escalade
- Grimpe libre toute la journée pour les grimpeurs autonomes.
- Validation de passeport bleu

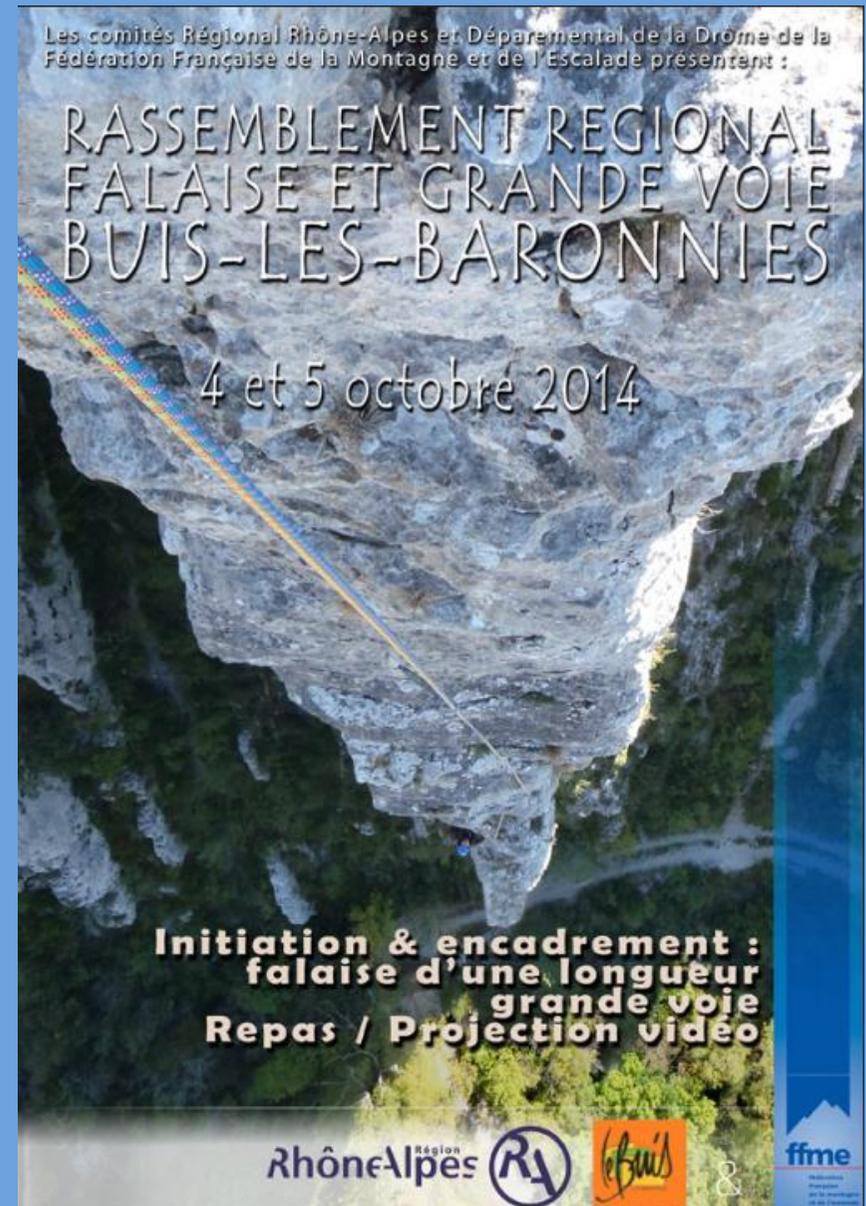
Les sites d'escalade autour de Buis les Baronnies:

5 secteurs à proximité :

- Ubrioux : dans le 4, 5 et 6^{ème} degré essentiellement
- Beaume Rousse & Lou Passo D'Hannibal : du 4c au 8b,
- Saint Julien : escalade en plusieurs longueurs bien équipées (jusqu'à 100m du 4 au 7a)
- Saint Léger : pour les énervés (un peu de 6, quelques 7 et surtout du 8 !!)
- Beaume Noire.....

Vous recevrez tous les conseils et informations sur les sites au moment de l'accueil au camping samedi matin

Le topo de la Drôme provençale sera en vente à l'accueil.



Les comités Régional Rhône-Alpes et Départemental de la Drôme de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade présentent :

RASSEMBLEMENT REGIONAL FALAISE ET GRANDE VOIE BUIS-LES-BARONNIES

4 et 5 octobre 2014

Initiation & encadrement :
falaise d'une longueur
grande voie
Repas / Projection vidéo

Rhône-Alpes Région   & 

Evènements à venir

Septembre 2014

- Fête des 5 ans
 - les 27/28 dans le Vercors

Octobre 2014

- Stages Cartographie-orientation Niveau 2 FFME
 - Les 4-5 et 18-19 à Ornon
- Stage Escalade à Fontainebleau
 - Du 3 au 6
- Cycle Découverte Escalade
 - Les samedis 25 Octobre et 1-8 novembre
- Rassemblement Escalade CR Rhône Alpes à Buis les baronnies
 - Les 4-5 octobre

Novembre 2014

- Soirée d'automne à Eybens
 - Le jeudi 6 novembre
- Rencontres du cinéma de montagne
 - Du 11 au 15 au Summum
- Salon du ski de randonnée
 - Le samedi 15 à Alpexpo
- Début cycles progression escalade (novembre – avril)

Décembre 2014

- Cycles initiations ski de randonnée
- Assemblée Générale de GEMSA

Janvier - Février 2015

- Tirage des Rois le 8 janvier au local de GEMSA
- Cycles initiations ski de randonnée
- Stages Neige et Avalanche
- Stage Ski toute neige

GEMSA en photos

Mercantour Août 2014 J. Walasek



Cimes de la Cochette Avril 2014 P. Vassy

Pointe de la Galise Juin 2014 S. Besson



L'Albaron Mai 2014 P. Lafon

Le Pleureur (Valais) Juin 2014 A. Kraus

Stage terrain d'aventure
Avril 2014 J. Pontre



Dôme de la sache Juin 2014 A. Kraus

Le grand Rocher Juin 2014 C. Jezequel



Le Dolent Mai 2014 D. Lachenal



Ponte du Vallonnet Mai 2014 G. Bernard Peyre



Les passerelles du Drac
Juin 2014 P. Lafon



Saint Egrève
Avril 2014 J. Pontre