

Le Mag

Le Magazine d'Actualité de GEMSA

Numéro 3 : Automne 2015



Un nouveau site internet pour GEMSA

Les activités vues par les membres

Val d'Aoste 2015

Sommaire

Edito

- Le mot du Président

Vie du Club

- Le nouveau site internet
- La journée des bénévoles

Du côté des activités

- Alpinisme : Val d'Aoste 2015
- Alpinisme : Formation futurs cadres
- Escalade : Val d'Aoste 2015
- Escalade : Crête 2015
- Escalade : Journée grimpeurs responsables
- Randonnée : Le Renouveau
- Ski : Contrôle annuel DVA
- Ski : Solidarité alpine

Les infos de GEMSA

- Inscriptions et lettres de diffusion
- Partenariats

L'Agenda du Club

GEMSA en photos

GEMSA vous accueille
A la permanence du club, tous les jeudis,
de 18 h 30 à 20 h, 64 rue Ampère Grenoble.

Le mot du Président

C'est la rentrée avec son lot de nouveautés. Principal événement de cette nouvelle saison, la mise en ligne du nouveau site internet du club. Un an de travail a été nécessaire pour mettre au point ce nouvel outil, que je vous propose de le découvrir dans les pages du Mag et évidemment sur internet.

Septembre a été marqué par la première journée des bénévoles de GEMSA. Les années précédentes, les cadres du ski de randonnée avaient l'habitude de se réunir pour une journée conviviale à l'automne se terminant autour d'un bon repas. Pour favoriser les échanges entre les activités, le CA a décidé d'ouvrir cette journée à l'ensemble des cadres et finalement d'inviter tous les bénévoles qui permettent le bon fonctionnement de GEMSA. Cette journée s'est déroulée le dimanche 20 septembre 2015 au parc aventure de Saint Michel les portes et c'est perché dans les arbres que nous avons passé une excellente journée, un récit est à retrouver dans le Mag. Ce rassemblement est avant tout l'occasion de remercier l'ensemble des bénévoles pour leur implication et de rappeler l'importance du bénévolat dans le cadre associatif. J'en profite pour appeler toutes les bonnes volontés à nous rejoindre, il y a du travail pour tout le monde (accueil, site internet, bons d'achat, Magazine, animations ...)

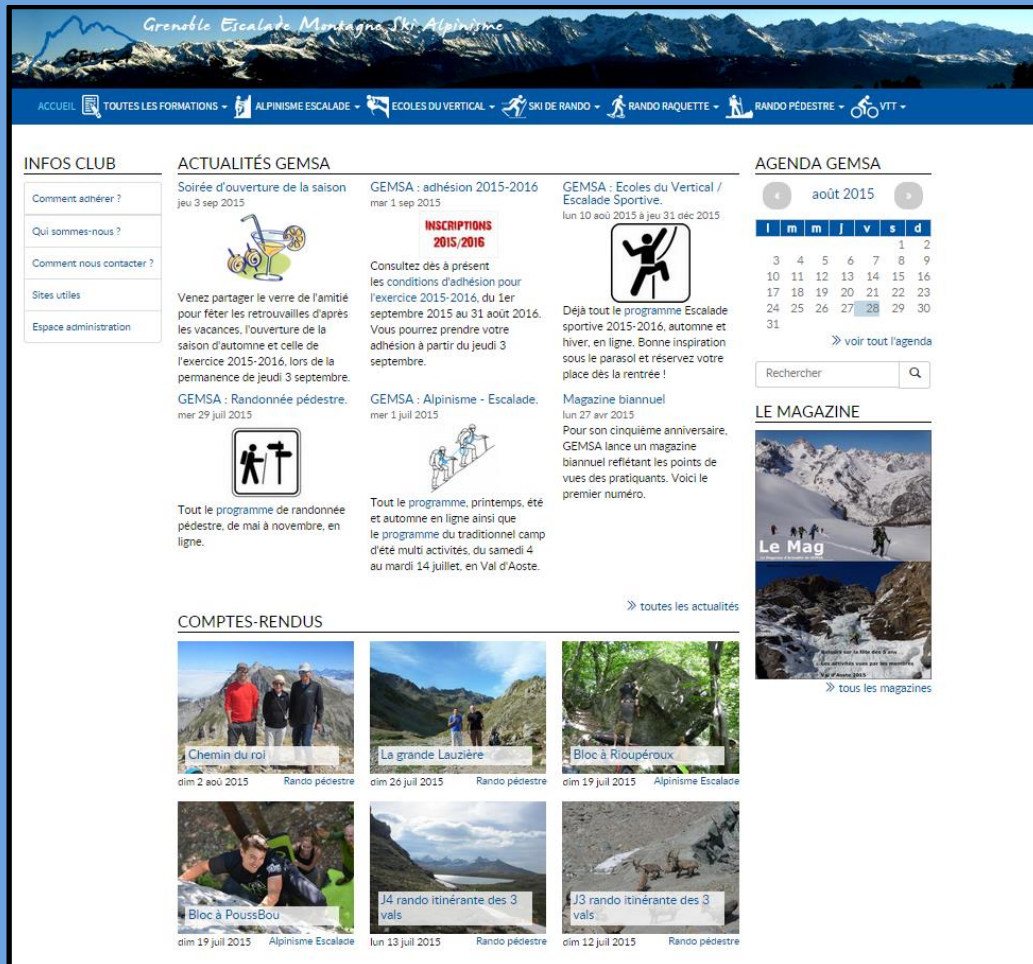
En parlant des bénévoles, je signale la nouvelle responsabilité de Hélène Guichard, qui prend en main le Mag, et qui vous sollicitera au fil des saisons pour récupérer de nouveaux articles et faire vivre le magazine. Si vous avez des propositions d'articles ou si vous voulez rejoindre son équipe n'hésitez pas à la contacter.

Je vous souhaite à tous une excellente saison 2016, bonne lecture et bonnes sorties avec GEMSA

Amitiés montagnardes

Maxime Soulié
Président de GEMSA

Un nouveau site internet pour GEMSA



Grenoble Escalade Montagne Ski Alpinisme


ACCUEIL | TOUTES LES FORMATIONS | ALPINISME ESCALADE | ECOLES DU VERTICAL | SKI DE RANDO | RANDO RAQUETTE | RANDO PÉDESTRE | VTT

INFOS CLUB

- Comment adhérer ?
- Qui sommes-nous ?
- Comment nous contacter ?
- Sites utiles
- Espace administration


ACTUALITÉS GEMSA

Soirée d'ouverture de la saison
jeu 3 sep 2015



Venez partager le verre de l'amitié pour fêter les retrouvailles d'après les vacances, l'ouverture de la saison d'automne et celle de l'exercice 2015-2016, lors de la permanence de jeudi 3 septembre.

GEMSA : Randonnée pédestre.
mer 29 juil 2015




Tout le programme de randonnée pédestre, de mai à novembre, en ligne.

GEMSA : adhésion 2015-2016
mar 1 sep 2015

INSCRIPTIONS 2015/2016


Consultez dès à présent les conditions d'adhésion pour l'exercice 2015-2016, du 1er septembre 2015 au 31 août 2016. Vous pourrez prendre votre adhésion à partir du jeudi 3 septembre.

GEMSA : Alpinisme - Escalade.
mer 1 juil 2015



Tout le programme, printemps, été et automne en ligne ainsi que le programme du traditionnel camp d'été multi activités, du samedi 4 au mardi 14 juillet, en Val d'Aoste.

GEMSA : Ecoles du Vertical / Escalade Sportive.
lun 10 août 2015 à jeu 31 déc 2015



Déjà tout le programme Escalade sportive 2015-2016, automne et hiver, en ligne. Bonne inspiration sous le parasol et réservez votre place dès la rentrée !

Magazine biannuel
lun 27 avr 2015

Pour son cinquième anniversaire, GEMSA lance un magazine biannuel reflétant les points de vues des pratiquants. Voici le premier numéro.

AGENDA GEMSA


août 2015

l	m	j	v	s	d
					1 2
3	4	5	6	7	8 9
10	11	12	13	14	15 16
17	18	19	20	21	22 23
24	25	26	27	28	29 30
31					

» voir tout l'agenda

Rechercher


LE MAGAZINE




Le Mag

» tous les magazines


COMPTE-RENDUS




Chemin du roi
dim 2 août 2015 Rando pédestre




La grande Lauzière
dim 26 juil 2015 Rando pédestre




Bloc à Rioupéroux
dim 19 juil 2015 Alpinisme Escalade



Bloc à PoussBou
dim 19 juil 2015 Alpinisme Escalade



J4 rando itinérante des 3 vals
lun 13 juil 2015 Rando pédestre



J3 rando itinérante des 3 vals
dim 12 juil 2015 Rando pédestre

Un nouveau site internet, pourquoi ?

Tout d'abord il faut prendre conscience de l'importance de notre site internet. Avec un local de permanence en temps partagé, nous ne pouvons pas l'aménager pour nous donner de la visibilité sur Grenoble. Le site internet est donc notre seule vitrine sur l'extérieur, il faut donc l'entretenir pour continuer à attirer de nouveaux membres.

Il y a un peu plus de 2 ans, notre site internet a subi de nombreuses attaques dues aux failles de sécurité de l'éditeur de notre site. Ces attaques ont engendré plusieurs indisponibilités du site et aujourd'hui encore, le renforcement des contrôles d'accès au site empêche certains de nos adhérents de consulter le site. Depuis plus d'un an, Jacques fait un gros travail de maintenance et traque le moindre fichier suspect et malveillant. L'informatique évoluant très vite, notre hébergeur nous a signalé que notre version de notre site internet serait prochainement obsolète et ne serait plus supporté par lui.

Pour toutes ces raisons, il a fallu lancer la création d'un nouveau site internet.

Lancement du projet

C'était il y a déjà un an, tout d'abord il a fallu faire le choix entre une mise à niveau de notre site ou la création d'un nouveau. Vu la charge de travail, et les compétences requises pour mettre à niveau l'ancien site, nous avons très vite dû nous résoudre à sous-traiter la mission et donc à créer un nouveau site par un professionnel. La création d'un nouveau site est l'occasion d'améliorer et de faire évoluer le site. A cette occasion nous vous avons consultés via un sondage pour connaître vos attentes et vos impressions sur le site. A sa suite, nous avons défini un cahier des charges et consulté plusieurs entreprises locales, et choisi la société ZAPILOU pour la création de notre nouveau site. L'objectif étant de conserver la trame visuelle de notre site actuel tout en rajoutant des fonctionnalités nouvelles. Aujourd'hui nous sommes prêts à basculer, alors à vos souris.

Les nouveautés :

Tout d'abord rassurez-vous, la transition sera transparente pour vous et vous ne serez pas perdus sur le nouveau site.

La grande nouveauté, c'est la présence sur la page d'accueil, des 6 derniers comptes rendus toutes activités confondues. Cette fonctionnalité va gommer les barrières entre les activités et vous inciter à consulter des CR que vous ne lisiez pas auparavant.

COMPTE-RENDUS



dim 2 août 2015 Rando pédestre



dim 26 juil 2015 Rando pédestre



dim 19 juil 2015 Alpinisme Escalade



dim 19 juil 2015 Alpinisme Escalade



lun 13 juil 2015 Rando pédestre



dim 12 juil 2015 Rando pédestre

Au bas de la partie centrale de la page d'accueil, ce nouvel espace égaye le nouveau site avec la présence de la meilleure photo des derniers CR.

Concernant les CR la grande amélioration sera pour les cadres, avec une plus grande facilité pour rédiger et modifier leurs CR

Petite astuce : en cliquant sur le nom d'un cadre vous pourrez consulter tous ses comptes rendus saisis sur le site internet.

AGENDA GEMSA

août 2015

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

» voir tout l'agenda

Rechercher

LE MAGAZINE



» tous les magazines

Sur la partie droite du site internet, deux autres nouveautés vous attendent :

Un Agenda où vous pourrez retrouver différents évènements.

Les formations organisées par GEMSA en escalade, ski ou alpinisme, les soirées organisées par GEMSA, les raids et séjours, ou encore les évènements organisés par la FFME ou la ville de Grenoble.

En dessous de l'Agenda, vous trouverez **votre Magazine** avec également le lien vers les précédentes éditions. Le Mag ne sera plus perdu dans les actualités et surtout cette page permettra son archivage.

Le programme des sorties à la journée n'apparaîtra pas dans l'Agenda, mais au bas de la colonne de gauche vous trouverez les « **sorties de la semaine** ».

Pour le reste du site, il n'y a pas de changement significatif, vous retrouverez en haut du site chaque activité avec un lien vers les CR et le programme, et dans la colonne de gauche les infos sur le club : comment adhérer, nous contacter ou les liens vers d'autres sites internet (nivologie, topos, météo...)

Ce site pourra évoluer dans les années à venir, et toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour s'investir dans la maintenance ou l'évolution de notre site

internet. Bonne navigation à tous. <http://www.gemsa.fr/>

Compte rendu de la journée des bénévoles

8h du matin : le réveil qui sonne... c'est le moment !

8h10 : un café... serré... va en falloir

10h : le rdv. Les autres sont là. Les visages fermés, concentrés, prêts à en découdre...

10h15 : le départ, les sacs lourdement chargés dans les véhicules, avec le matériel et les vivres...

11h50 : le briefing, le check matériel, l'ambiance devient tendue, concentrés, rien ne doit être laissé au hasard...

13h10 : la marche d'approche et l'échauffement sont derrière nous. Enfin elle est là, devant nous, impressionnante et silencieuse... Chacun de nous sait que ça sera dur... Déjà certains ne peuvent résister à la pression et font demi-tour...

13h15 : les premiers pas, plus moyen de faire demi-tour... On y est enfin...



La Super Mega Noire du parc accrobranche du Mont-Aiguille !!!

Tous ces mois de préparations intenses, enfin concrétisés pour les bénévoles de GEMSA... La journée aura été dure et éprouvante pour

chacun de nous... Les parcours orange, violet, rouge, tous y seront passés !



Lien vers le film



A base de filets, tyroliennes de la mort et obstacles mobiles !!

On nous avait promis de l'action, nous en auront eu pendant cette journée machiavélique, orchestrée par Maxime pour nous tester un par un...



Heureusement les cadres de toutes activités, auront su faire face et rentreront la tête haute et pleine de bons moments ! ;-)"

Xavier Brissy

Rassemblement Val d'Aoste Juillet 2015

Pas franchement motivé pour m'inscrire cette année, météo pourrie l'année dernière, temps de trajet assez long ce qui ne permet pas de faire plusieurs aller-retour, parfois difficile de s'inscrire à plusieurs courses vu le nombre de participants. Le lendemain de la permanence je reçois le courriel mentionnant de la place dans toutes les courses ! Finalement je me décide pour un séjour d'une semaine, je choisis ensuite les courses d'alpinisme en me limitant à un seul encadrant pour simplifier l'organisation.

Heureux de quitter Grenoble le samedi 4 juillet compte tenu de la canicule, notre équipe étant au complet nous ne passerons pas au camping, direction Aoste pour le refuge du même nom. Montée au refuge sous la chaleur, longue marche d'approche avant de commencer à déniveler. Après discussion au refuge avec des cordées de retour de la dent d'Hérens (4174m) nous décidons de commencer par cette course et d'enchaîner le jour suivant par la tête de Valpelline (3802m) ce qui nous permettra d'éviter trop de dénivelé négatif le même jour.



Départ dimanche matin pour la dent, de nuit, sur un sentier assez raide, arrivés très vite sur le glacier, se succèdent ensuite couloir en

rocher médiocre pour accéder à une belle arête rocheuse dont la progression est relativement facile, à nouveau glacier vers 3700m jusqu'à 4000m, pour finir à nouveau par une arête en mixte. Et là, panorama magnifique avec des sommets très proches comme le Cervin et la dent Blanche. Descente assez longue malgré notre option de choisir les sept rappels pour accéder au glacier.

Dimanche soir, tout le monde est redescendu, nous nous retrouvons à trois dans le refuge avec le gardien, ce dernier décide de sortir le génépi, heureusement que la tête de Valpelline est une course de neige facile vu la quantité qu'il nous sert !

Lundi 6 juillet après midi, direction camping de Rhêmes, 38° dans la vallée, on retrouve de la fraîcheur au camping, le soleil passe rapidement derrière la colline. Comme d'habitude un secteur est réservé à GEMSA, on découvre la nouvelle tente du club (grand luxe celle-ci) qui sert à prendre les repas en cas de pluie. On rencontre principalement les grimpeurs, les autres étant partis dans les différents refuges. Moins de monde qu'habituellement, je connais la plupart et me sent bien à l'aise dans cette ambiance quasi-familiale. J'installe très vite ma tente pour être prêt au traditionnel apéro de fin de journée où chacun relate sa journée ainsi que les prochaines activités prévues (escalade, rando, alpi, via ferrata ou repos). N'ayant pas grimpé cette année et après avoir entendu que les voies du secteur sont sous-cotées, je décide de me reposer le mardi plutôt que de me faire peur en grande voie.



Le mercredi 8, de retour d'une via ferrata assez exigeante, je prévois de finir tranquillement la semaine en rando. L'apéro remet en cause mon programme, non pas à cause de la boisson mais du fait de la proposition d'Alain et Mathieu de les accompagner au Mont Blanc !

Longue hésitation malgré le fait que j'attendais ce sommet depuis longtemps, je ne suis pas certain d'être acclimaté, les deux compères vont plus vite que moi, vêtements pas prévus en cas de froid. Tous les Gemsistes m'incitent à l'aventure et me proposent les vêtements adéquats.

Jeudi 8 direction Courmayeur pour monter au refuge Gonella, et là je commence à comprendre pourquoi le refuge n'est pas complet en cette période, parcours long et difficile sur la moraine alternant descentes et montées, chemin mal balisé nous entraînant en partie dans les crevasses, 1400m de dénivelé, partie finale raide avec des câbles. Refuge récent, grand luxe sauf pour nous car on nous attribue le refuge d'hiver pour nous épargner du bruit, certains étant là pour passer un moment ensemble en montagne sans objectif du sommet. Arrivés à 19h juste pour le repas, couchés vers 20h30, petite angoisse car j'ai laissé un peu des forces dans la montée au refuge et peu de repos car petit déjeuner à minuit.



Départ vers 1h sur un glacier raide et crevassé, il fait déjà chaud. Vers le col des aiguilles grises, vent froid, je ne suis pas assez habillé mais je continue car l'endroit n'est pas idéal pour s'arrêter. Lorsque que



l'on s'arrête pour se vêtir j'ai déjà trop tardé, mon énergie s'est réduite de moitié en l'espace de trente minutes alors que j'étais en pleine forme. L'arrivée du soleil fait du bien mais fait apparaître la longue distance restant à parcourir. On passe devant l'abri Vallot, on continue sur l'arête des bosses, c'est là où l'on voit si on a fait le bon choix de l'encadrant, le bon costaud qui peut nous tracter. Enfin le sommet ! Tous les sommets avoisinants sont petits, vision magnifique à 360°, grand ciel bleu, pas très froid avec le soleil, quelques photos et il est temps de redescendre, surtout que la route est longue côté Français. Visite à ma demande de Vallot, passage devant le refuge du Goûter, on aperçoit celui de tête rousse. Arrivés plus bas, deux gros rochers font des énormes bonds sur la neige, je comprends que l'on doit traverser le couloir de la mort. Suite très longue, pour arriver à Chamonix et récupérer notre voiture côté Italien et rejoindre nos amis au camping.

Je ne devrais pas dire que tout est bien organisé et sympa car je risque d'avoir du mal à trouver de la place dans les courses l'année prochaine. Comme à la télé on finit par les remerciements, Mathieu et Alain pour avoir eu confiance en moi, et toute l'organisation (séjour, covoiturage, encadrants...), Benoît pour m'avoir « habillé », et vous tous pour la convivialité.

Alain Collomb

Le groupe formation futur encadrant alpinisme/escalade

Il est ouvert à tous les futurs encadrantes ou encadrants désirant se perfectionner/diversifier dans les domaines de l'alpinisme et de l'escalade. Le but recherché, n'est pas de passer du 7b en tête en grande voie ou bien faire la face nord des Grandes Jorasses en 4h00, mais plutôt d'être à l'aise en tête dans le 6b/c en grande voie, le D en alpinisme et dans la gestion de course.

Il permettra aux adhérents du groupe de se perfectionner, s'entraîner, d'échanger ensemble, afin d'améliorer leur technique et pouvoir progresser et encadrer.

Des sorties sur des week-ends, ainsi que des soirées et des journées à thèmes seront proposées afin de préparer au mieux les adhérents du groupe à passer les UV et passeports correspondants à l'activité dans laquelle ils désirent encadrer ou se perfectionner.

Toutes les propositions de sorties, d'entraînements, d'ateliers seront regroupées dans un planning chaque participant devra être moteur et fort de propositions afin de responsabiliser et de faire participer au maximum tous les membres du groupe.

Chaque adhérent sera amené à préparer et encadrer des sorties dans les deux disciplines que sont l'escalade et l'alpinisme.

Le planning des sorties se fera sur une base proposée par les responsables du groupe sur laquelle toutes les personnes pourront amener leur petit plus.

Rien n'est figé et le maître mot du groupe sera l'échange, le dialogue, la convivialité, et la bonne rigolade.

Alors si vous vous sentez l'âme d'un futur encadrant n'hésitez pas à venir en parler avec les responsables du groupe :

Xavier Brissy, Julien Tirebois, Joël Walasek, Alain Sanchez

Escalade au camp d'été à Rhêmes St Georges, Val d'Aoste



La région des Alpes occidentales connue sous le nom de Val d'Aoste n'est autre que le bassin versant d'une rivière dénommée Doire Baltée qui se jette dans le Pô à l'aval de Turin. Cette région est limitée au nord par les Alpes Valaisannes, au nord-ouest par le massif du Mont Blanc, à l'ouest par les montagnes de la Vanoise et au sud-ouest par le massif du Grand Paradis. C'est au pied de ce dernier que GEMSA a installé son camp sur un superbe terrain de camping situé très exactement Rhêmes St Georges.

Les habitants du Val d'Aoste ont toujours fait preuve d'un grand esprit d'indépendance, un peu à la manière de leurs voisins Suisses. Dans les siècles qui précédaient la venue du Christ, cette région était habitée par la tribu des Salasses. Ces montagnards ingénieux y avaient ouvert des mines d'or d'une ampleur si considérable que leurs installations de traitements du minerai consommaient la totalité de l'eau de la Doire Baltée au grand dam des agriculteurs de la plaine du Pô. Ces derniers firent appel à Rome en 143 avant Jésus Christ. Malgré la création d'un camp retranché dès cette année-là à l'emplacement de la ville actuelle d'Ivréa, il fallut presque 120 ans d'efforts militaires aux Romains pour venir enfin à bout de la résistance des Salasses. C'est le Général Terentius Varon qui soumit finalement le Val d'Aoste en 25 avant J.C. et fonda Augusta, la ville actuelle d'Aoste, en l'honneur d'Octave Auguste.

Humbert Aux Blanches-Mains créa le Royaume de la Savoie aux alentours de l'an mille. Dès 1023, il réussit à y adjoindre le Val d'Aoste sans coup férir. Il profita simplement du fait que son beau-frère Anselme qui était évêque d'Aoste, avait accepté de le reconnaître comme suzerain. Le Val d'Aoste allait partager le destin du Royaume de Savoie pendant près de 9 siècles.

Du côté des activités

Escalade

En 1870, le Val d'Aoste se retrouva intégré au jeune Royaume d'Italie lorsque la maison de Savoie transféra son siège de Turin à Rome. Mais les Valdôtains résistèrent à la politique d'italianisation forcée de Rome et ils obtinrent en 1948 un statut d'autonomie pour leur région. Aujourd'hui, si l'italien est la langue couramment parlée au fond de la vallée, certaines communautés montagnardes continuent à utiliser le Français dans leurs échanges.

Les activités de la section escalade au cours de ce camp de 10 jours étaient placées sous la responsabilité de Jacques Pontré. Grâce à une météo particulièrement favorable, il a été possible à un adhérent de GEMSA d'enchaîner 10 jours de grimpe, une

performance rarement possible dans les Alpes en été. Seul inconvénient de ce temps splendide, il s'est avéré impossible de s'attaquer aux parois superbes de l'entrée du Val d'Aoste situées entre Pont Saint Martin et Yerrès. Le rocher y aurait été trop brûlant en raison des températures caniculaires. Il a donc fallu renoncer aux itinéraires mythiques du Coma de Machaby et du pilier Lomasti.

Ces 10 jours ont été partagés entre 3 grandes voies et 7 journées d'école d'escalade dans quelques-unes des 120 falaises répertoriées dans le val d'Aoste. Dimanche 5 juillet 2 cordées se sont lancées dans la voie de la Fourmi à la paroi du nid des Hirondelles au-dessus de Valgrisenche, 170m en 7 longueurs en le 5b et 5c. Les 4 premières longueurs se déroulent dans des dièdres et murs raides mais bien pourvues en prises. Les 3 dernières en revanche surmontent les dalles particulièrement lisses, où l'équipement rapproché est bienvenu. La première plaquette manquante dans la 5ème longueur a obligé Jacques à prendre quelques risques pour atteindre le second point en se protégeant avec des petits coinçeurs dans une fissure évasée... La voie a tellement plu à un participant qu'il y est reparti le lendemain avec Thomas Rosabrunetto. Ils en ont profité pour remplacer la

plaquette manquante dans la 5ème longueur. GEMSA a ainsi apporté une petite contribution à l'entretien de l'équipement des falaises du Val d'Aoste !

Les deux autres grandes voies parcourues par les grimpeurs de GEMSA remontent des dalles inclinées laissées par le recul des glaciers. La voie « face au paradis » (car située face au grand paradis au fond du Valsavaranche), gravie les lundi 6 juillet par 4 grimpeurs mené par Yves Quinson, se déroule en 7 longueurs de 170m de haut. La seconde longueur n'est pas un 5a mais un 6a avec les points espacés de 5 mètres. Chapeau à Yves ! Six autres grimpeurs ont fait sans difficulté la voie « Bierfest » aux dalles du Près de Bard dans le Val Ferret, avec Guillaume Dubois. Une voie de 200m en 4a max, où l'excellente qualité du granit constitutif de ces plaques compense la facilité de l'escalade.



Nous nous étendrons moins sur les 7 jours d'école d'escalade. 3 courtes séances de falaise ont eu lieu au spot de Rhème Notre Dame situé à 10 minutes de marche du camping. Ce site propose 4 voies entre 5 a et 6a/6a+ mais elles sont toutes les 4 fort intéressantes et d'un style très varié. Un des participants a tenté à chacune des sorties le court passage en dièdre déversant de la voie « foyer » 6a++ mais il n'y a jamais rien compris. Peut-être dans une autre vie...

Deux séances d'école d'escalade ont eu lieu dans le Valgrisenche, l'une le jeudi 9 juillet à Miollet et l'autre le lendemain à Leverogne. Thomas menait le bal le premier jour et Guillaume le second. Les dalles de Miollet sont taillées dans un micaschiste entrecoupé de strates d'amphibolite d'une qualité irréprochable mais leur escalade se révèle quelque peu monotone à la

Du côté des activités

Escalade

longue. Rien de tel que Leverogne où chaque voie gravie a son caractère bien propre depuis la dalle subtile de l'Implacable (6a) dans le secteur Vampirella jusqu'au mur court et prisus de secteur Metallica situé au bord d'un tronçon de route abandonnée. Cette situation insolite donne du coup à ce secteur le caractère d'une salle d'escalade... en plein air.

La journée du 11 juillet se déroule à la falaise d'Hans Marguerettaz située au-dessus de Morgex. Imaginez une dalle Yosemite d'une 20aine de mètres de hauteur avec au pied une terrasse plantée de pins sylvestres à l'ombre desquels il fait si bon assurer en période caniculaire. Seules 2 personnes grimperont ce jour-là sous l'œil vigilant de Jacques mais ils ne sont pas près d'oublier l'élégance d'une fissure intitulée « Moby dick » (5C) ou les curieuses dentelures de la voie dénommée « la chat et le renard » (4C)

Mardi 7 juillet, Guillaume Dubois a organisé une séance d'escalade fort variée dans le fond du Val Ferret au secteur Mochet et au secteur Andéa Ciola. Ayant brillamment réussi à placer la corde dans un surplomb fort saillant en 6b, il put organiser de belles parties de yo-yo pour les autres participants, dont nous rions encore. A noter que ces deux secteurs sont dominés par les deux splendides Aiguilles Rouges du Triolet, qui donnent envie de me remettre à l'alpinisme tellement elles sont belles.

Ce camp d'été de GEMSA dans le Val d'Aoste n'a rencontré qu'un faible succès auprès des membres du club. On peut même se demander s'il y aurait eu quelqu'un si d'aventure les responsables avaient choisi les dolomites ou le massif de Maladeta dans les Pyrénées ! Ce n'est pas normal ! Les lecteurs de ce compte rendu doivent comprendre que le Val d'Aoste est moins éloigné de Grenoble que Chamonix ou Ailefroide et qu'on rencontre dans cette minuscule région autonome une variété de paysages et de végétation presque uniques au monde. En moins d'une heure de voiture on passe des avenues bordées de palmiers de Verrès aux 4000 du Valais, dont les cimes dominant le fond de la vallée de Gressoney. La

langue n'est pas non plus un obstacle. Le val d'Aoste est officiellement bilingue italien-français et la plupart des valdotains se débrouillent dans la langue de Molière.

Pour conclure, je me permettrai une suggestion. GEMSA devrait organiser un camp en Mars ou en Avril à l'entrée du val d'Aoste. Pendant que les grimpeurs profiteraient des premières ardeurs du printemps dans les parois du Corma et Machaby ou dans les falaises écoles de la Gruviera, les skieurs de randonnées pourraient gravir et dévaler les pentes des innombrables sommets qui dominant la vallée de la Doire Baltée et ses vallées adjacentes. Un programme palpitant à seulement 3 heures de route ou 5 heures en train de Grenoble.

Marc Chesney



Une semaine d'escalade en CRETE



Comment imaginer qu'il y a de la grimpe intéressante dans une île perdue au milieu de la « grande bleue » ? Eh bien, tout simplement parce que au sud de cette île orientée E / O, le continent Africain passe sous le continent Eurasie et... ça crée quelques frottements avec de magnifiques plissements qui engendrent des montagnes entre 2000 et 2500 m. d'altitude. Seules les falaises en calcaire dolomitiques présentent un intérêt.

Camp de base : **MATALA** au S et au centre de l'île, dans un centre de vacances tout confort : chambres à deux très confortables, douche, pipi room et placard à

balais.... Jardins, piscine, salle de restauration ouverte presque 24h/24, fort appréciable pour des grimpeurs peu disciplinés quant aux horaires des longues journées de printemps : c'est déjà en soi tout un programme de vacances.

Lever 7h30. Petit déjeuner au soleil sur la terrasse dans l'air frais du matin (13° env). Préparatifs d'usage et c'est parti avec la voiture pour l'un des 4 sites de grimpe que nous fréquenterons jusqu'au soir.

Le site majeur est sans conteste celui des gorges d'**AGIOFARANGO** situé à proximité de notre « camp de base ». *« Le rocher est ici très sculpté par l'érosion et très abrasif pour les mains, les chaussures et...les genoux. Il abrite dans ses surplombs des cavernes en forme d'ogive parfois d'une taille imposante et aussi quelques petites grottes. Tout ce petit monde abrite une*

grande variété de sculptures et concrétions naturelles, parfois très fragiles. Le cadre est magique. La végétation en fond de gorge qui, sans être exubérante, surprend par sa vigueur. Des haies de lauriers roses, plus ou moins parallèles, ondulent depuis l'entrée de la gorge, flirtant avec presque tous les secteurs d'escalade. Elles tournicotent autour de la petite chapelle et de son puits, et vont s'arrêter au bord de la plage, à quelques mètres du bleu profond et lumineux de la Mer de Libye. Au pied des lauriers, pousse toute une collection de plantes aromatiques. Des oliviers plus que centenaires aux troncs et racines noueuses nous abritent du soleil généreux. Au printemps flotte dans l'air un parfum presque euphorisant tandis que la couleur rose fuchsia des millions de petites fleurs de laurier grignote le vert tendre des feuillages ».

Les voies sont variées en difficulté et en exposition : l'ombre est une denrée rare en cette saison et est très recherchée. Les cotations tiennent bien leur niveau. Une « grande voie » (6 longueurs) en 5C/6A, fort bien soutenue, nous a tous bien « lessivés ». Romain et Olivier se sont fait un plaisir immense en nous offrant une danse rythmique de grimpe dans des voies en 7 et 8, avec sonnerie de cloche au sommet: magnifique spectacle....

Nous y avons passé 4 journées complètes : de la couenne, de la grande voie et même deux « premières » ouvertes par Romain et ses coéquipiers dans ce massif relativement vierge : la voie « GEMSATTACK » est née sous le bruit de la perceuse qui a résonné de parois en parois et de beaux spits tout neufs sont en place.....

De temps en temps, un grand cri se répercute d'un versant à l'autre des gorges en rebondissant sur les falaises.... Un membre GEMSA donne tout pour forcer le passage. ...Ce sont les seuls bruits que l'on



Du côté des activités

Escalade



entend ici. Tout au plus, un peu plus loin le roulement des vagues sur la plage de galets et de sable gris et quelquefois la cloche de la chapelle.

PLAKIAS, un tout autre style : une simple paroi strictement verticale, parfaitement lisse à l'exception de fissures qui parcourent cette falaise hors norme. Géologiquement un magnifique miroir de faille récent avec stries verticales encore bien visibles. Site athlétique avec de très belles envolées très pures. Nous y goûterons également les délices de la plage et de la baignade à quelques minutes à pied.

AGIOS IOANNIS (St. Jean en Français) : La houle de la mer écrase fait jaillir son écume contre les rochers juste sous une banquette rocheuse sur laquelle nous sommes installés. Au-dessus: une paroi extrêmement travaillée par la houle, le vent, la pluie, le soleil. Nous sommes sur un ancien éboulis calcaire sous-marin consolidé : conglomérat de blocs anguleux de toutes tailles, de coloris variés noirs, ocre et blanc crème. L'escalade et le cadre sont extraordinaires. Nous sommes au pays de la lumière : la falaise regarde la mer plein sud. Nous sommes à l'extrémité sud de l'Europe. La mer devant nous, c'est l'Afrique... Nous grimpons parfois sur des parties surplombantes gangrénées de crevasses multiples au travers desquelles la mer est visible... Pour atteindre ce site d'exception, une descente vertigineuse en voiture de

800 m. de dénivelée sur 8 kms par une route non goudronnée en lacets, puis 3/4 h de marche dans un paysage grandiose. On passe par l'ancien monastère Koudouma installé dans une grotte : notre esprit se recueille quelques minutes. Des fleurs bien originales jalonnent notre parcours : notamment *Dracunculus vulgaris*... à découvrir ... sur internet.

Un site proche d'**HERAKLION** à l'est que nous effleurons avant de nous « renvoyer » pour nos Alpes : site étrange. Imaginez un lapiaz avec une énorme grotte souterraine dont le toit circulaire de 80 m de dia. s'effondre d'un seul bloc sur 40 m. de hauteur env. Vous obtenez un cratère au fond relativement plat entouré de falaises surplombantes...une sorte de stade dont les gradins sont à l'envers et qui donnent lieu à une escalade déversante généralement de très bon niveau. Romain et Olivier nous offrent à nouveau des morceaux choisis de grimpe en « lancer de cœur » impressionnant.

Il faut souligner le très bon esprit général du groupe : nos encadrants (ainsi que les participants) font tous chauffer leurs neurones pour que chacun trouve son plaisir à son niveau et... au-delà grâce à une stimulation qui fait vous surpasser. Un grand merci à eux et aux organisateurs de cette semaine : Anita, Jacques, Olivier et Romain .

Marc PEYRE



Journée grimpeur responsable

« Qui c'est qui équipe ici ? »
 « Pourquoi ils ont pas équipé là ?! y aurait un truc dément à faire !! »
 « Où je peux trouver les mises à jour du topo ? Y a plein de voies nouvelles ici ! »
 « Grenoble c'est trop bien, tu peux grimper après le boulot en moins de 10min de voiture ! Et sans parler de tous ce qu'il y a en Isère !! »

Qui n'a jamais prononcé ou entendu ces phrases aux pieds de nos voies favorites ?
 Et pourtant combien d'entre nous savent réellement qui œuvre pour notre plaisir ?

Comme vous le savez (et sinon, bah maintenant c'est le cas...), toutes ces voies disponibles sont le fruit d'ouvriers passionnés et surtout bénévoles dont la plupart sont réunis au sein de '**ECI* (Escalade Club de l'Isère)**'.

Afin de les remercier et les soutenir, GEMSA a décidé cette année de s'investir dans deux actions majeures à savoir un **soutien financier en début d'année et la participation à la journée de nettoyage du site du Petit Désert, le 30 mai dernier**.

Cette journée nous aura permis de mieux connaître les membres de l'ECI (venus nombreux) et mieux appréhender le travail d'ouverture et d'entretien d'un site.

Petit bilan de cette journée** : 3 nouvelles voies ont vu le jour ; 30 voies ont été nettoyées et vérifiées ; une vingtaine de maillons changés et des

dizaines de branches ont été coupées pour améliorer et sécuriser les voies mais aussi le site en lui-même.

A noter également que durant cette journée nous avons eu la chance de pouvoir ouvrir des voies en bénéficiant de conseils avisés et professionnels de Bruno Lambert, membre créateur de l'ECI et travaillant chez Petzl, qui nous a fourni les EPI*** nécessaires pour ce travail.

Une belle journée donc, sous le signe de la bonne humeur et très instructive pour nous ; à renouveler l'année prochaine ! A bon entendeur motivé ;-)

* www.eci38.fr

** source Roc Info n°44 de Juillet 2015

*** équipement de protection individuel (harnais, casques, descendeurs, cordes, longe etc..)

Info complémentaires :

La journée de nettoyage organisée par l'ECI a lieu tous les ans, sur un site différent.

Le **matériel nécessaire** pour ouvrir les voies (plaquettes, relais, perforateur etc...) est **financé** en grande partie par les adhésions aux clubs mais aussi et surtout par la **vente des topos d'escalade**.

Si vous souhaitez soutenir et participer au financement des équipements de voies, n'hésitez pas à adhérer aux clubs concernés (entre autres : ECI (Grenoble), VTNO (Presles et alentours)).



Xavier Brissy

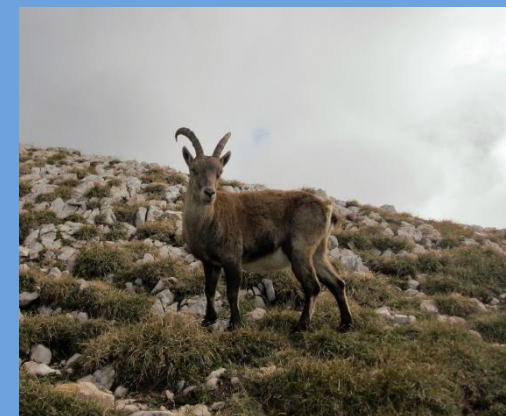
Renouveau de la randonnée pédestre:



Nous attendons les premiers flocons, les hauts sommets ont blanchi mais pas suffisamment pour les gravir en ski ou en alpi, alors si vous souhaitez parcourir la montagne sans chaussons, parfois sans corde d'escalade, la randonnée pédestre peut vous intéresser avant l'arrivée de l'hiver mais aussi durant l'été pour les amateurs de dénivelée à pied et quand les premières fleurs pointent le bout de leurs pétales. L'activité randonnée pédestre a été relancée au printemps, avec des sorties variées proposées chaque week-end.

La randonnée pédestre s'adresse au montagnard débutant qui peut ainsi s'initier dans de jolies balades en forêts avec des dénivelées inférieures à 1000 m jusqu'au randonneur plus chevronné qui souhaite maintenir sa condition physique avec des dénivelées autour de 1500 m avec difficultés (randonnées du vertige sans être encore en escalade alpinisme) ou sans difficulté technique juste pour le plaisir d'être en montagne de manière cool et sereine.

Isabelle Alemany / Hélène Guichard



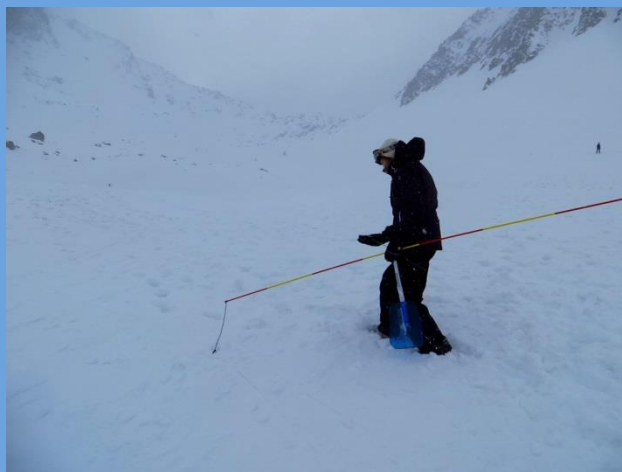
Contrôle annuel DVA

En fin de saison, au mois de Mai, les cadres du ski de montagne se sont réunis pour faire le bilan de la saison. Nous avons commencé par échanger sur les différents incidents qui sont survenus durant les sorties. Cette année, 2 avalanches ont été recensées, sans créer de blessé heureusement.

Toutefois, nous n'aurons peut-être pas toujours autant de chance, et le jour venu, les secours devront s'organiser directement, via les participants de la sortie. Nous devons donc tous nous préparer à agir en cas d'avalanche. Si à ce jour, GEMSA n'a connu aucun accident mortel, certains incidents ont tout de même montré une certaine désorganisation, voire une incapacité totale d'action parmi les participants.

Les cadres du ski souhaitent donc mettre en place, en début de saison, un recyclage DVA annuel obligatoire pour les pratiquants du ski de montagne au sein de GEMSA. Plusieurs sessions vous seront proposées, et il ne sera pas possible de s'inscrire aux sorties tant que vous n'aurez pas validé cette étape. Les modalités d'organisation de ces journées seront définies lors de la réunion de préparation de la saison entre les cadres du ski, et nous vous tiendrons rapidement informés.

Comme au printemps dernier, nous organiserons une soirée au local sur la neige et les avalanches avant le début de saison, les détails seront également vus en réunion des cadres puis ils vous seront communiqués.



Solidarité alpine



Le 14/04/2015, lors du raid en Ortles Cevedale, le groupe de GEMSA a participé au sauvetage d'un membre du CAF de Nancy tombé dans une crevasse.

En redescendant du Monte Cevedale (3770 m) en direction du refuge Martello, nous dépassons de loin un groupe arrêté sur le glacier; par de grands signes, des membres du groupe nous font comprendre qu'un des leurs est tombé dans une crevasse. Nous décidons de remonter vers eux et nous reconnaissons le groupe de 13 personnes du Caf avec qui nous avons échangé au sommet.

Une femme a fait une chute de 15m environ et s'est arrêtée sur un pont intermédiaire. A notre arrivée la victime a déjà été sécurisée par

Du côté des activités

Ski de montagne

l'envoi d'une corde et un des encadrants chaussé de crampons se prépare à descendre dans la crevasse; la victime est consciente, en communication avec un membre du groupe mais souffre d'une épaule; le sauveteur est descendu en "moulinette" pour conditionner et aider la victime: enlèvements des skis, du sac, vêtements chauds.

En surface, nous participons à l'organisation et à la mise en place des moyens techniques (2 cordes sur 2 ancrages différents) pour assurer la remontée simultanée de la victime et du sauveteur (celui-ci sera d'une grande aide pour le passage de la lèvre de la crevasse); pendant ce temps, l'appel des secours est effectué non sans mal: mauvaise communication et surtout perte de temps car le 112 nous demande de rappeler le 118(secours en montagne italien): grâce à la maîtrise quasi parfaite de l'anglais d'un membre de notre groupe celui-ci peut expliquer la situation et la position exacte. Une fois sortie, la victime est réchauffée psychologiquement et physiquement par un médecin et des secouristes de notre groupe.

Une bonne heure plus tard, à l'approche de l'hélico, après avoir récupéré notre matériel, et pour ne pas encombrer la zone, nous reprenons notre descente; nous retrouverons le groupe du Caf le soir au refuge et nous aurons des nouvelles très rassurantes de la victime (contusion de l'épaule) qui ressortira de l'hôpital le lendemain.

Commentaires:

* la victime s'était éloignée des traces de descentes bien marquées et skiait parallèlement à la ligne de cassure du glacier au début de la convexité de celui-ci

*les crevasses n'étaient pas visibles car la surface du glacier était recouverte de vaguelettes

*plusieurs membres du groupe de la victime étaient choqués donc peu ou pas très efficaces

*le premier ancrage n'était pas très sûr car réalisé visiblement dans la précipitation

*appel des secours difficile (voir plus haut)

*descente d'un sauveteur très utile et important pour le sauvetage

*communication avec la victime favorisant son soutien psychologique

*remontée efficace car simultanée de la victime et du sauveteur

*le manque de boissons chaudes, à priori tout le monde avait bu sa réserve au sommet à cause du froid, n' a pas permis de mieux réchauffer la victime

Conclusion:

Ce sauvetage réel, qui s'est déroulé dans des conditions météo favorables (bonne visibilité et vent correct pour l'hélico), nous a permis de mieux appréhender les difficultés spécifiques:

Organisation générale, communication avec la victime, sécurisation de celle-ci, mise en place des moyens technique, assistance dans la crevasse, appel des secours, remontée de la victime et du sauveteur, prise en charge de la victime une fois sortie.

Un accident par imprudence qui se termine bien

Notre présence et notre aide efficace ont été très appréciées!

le groupe: Audrey, Bruno, François, Stéphane, Pierre, Vincent, encadrants: Philippe et Lucien

Philippe PERROY





Les infos de GEMSA

Inscriptions aux sorties et listes de diffusion

La rentrée 2016 marque la fin de la généralisation des listes de diffusion pour les activités de GEMSA. Les raquettes ont désormais leur liste de diffusion et la liste de skirando-semaine est fusionnée avec la liste principale du ski de randonnée.

Abonnés à ces listes de diffusion, vous êtes informés, chaque semaine, par **lettre courriel**, des sorties proposées, puis des places disponibles après la permanence du jeudi soir.

Si vous ne recevez pas ces lettres, vous pouvez vous y abonner en contactant les responsables d'activités :

Escalade :	escalade-sportive@gemsa.fr
Alpinisme :	alpinisme-escalade@gemsa.fr
Ski de rando :	skirando@gemsa.fr
Ski de rando semaine :	skirando-semaine@gemsa.fr
Vélo de montagne :	vtt@gemsa.fr
Raquettes :	rando-raquette@gemsa.fr
Randonnée :	rando-pedestre@gemsa.fr

Ou directement en demandant une adhésion au groupe

Abonnez-vous aux listes de diffusion avec les liens ci-dessous:

Randonnée pédestre

<https://groups.google.com/d/forum/randonnee-gemsa>

Randonnée Raquettes (nouvelle liste 2016)

<https://groups.google.com/forum/#!forum/raquettes-gemsa>

Alpinisme / Escalade

<https://groups.google.com/forum/?hl=fr#!forum/escalade-alpinisme-gemsa>

Vélo de montagne

<https://groups.google.com/forum/?hl=fr#!forum/vtt-gemsa>

Ski de randonnée

<https://groups.google.com/forum/?hl=fr#!forum/ski-de-rando-gemsa>

Sorties de fin de semaine :

Les places restantes sont proposées **via les lettres courriel** après la permanence.

Sorties en semaine :

Les sorties sont proposées chaque semaine **uniquement via les lettres courriel**. Les inscriptions se font directement auprès du cadre responsable de la sortie en le contactant par téléphone ou internet (précisé dans les lettres).

Le programme des sorties en semaine sera visible sur le nouveau site internet de GEMSA

Commandes Bon d'achat

15% Vieux Campeur et 20% Espace montagne

Prochaines commandes :

Pour le mois de **novembre** (dernière commande le jeudi 5 novembre livraison le 19 novembre).

Pour le mois de **décembre** limite jeudi 3 décembre livraison le jeudi 10 ou le 17 décembre).

Pour les achats de Noël, mieux vaut anticiper et passer votre commande en novembre (en décembre ça risque de faire tard).

Partenariat avec Barthélémy Skis

Tarifs location : -10% sur le tarif affiché (sauf locations saisons)

Tarifs réparations: Surmoulage complet 34 € au lieu de 38 €
Surmoulage partiel 28 € au lieu de 32 €
Affûtage fartage 20€ au lieu de 25 €

Tarifs vente : Remise sur l'ensemble du magasin 15% à 25% suivant le matériel (hors soldes/hors produits limités et promotions)

Uniquement sur présentation de la **carte FFME**

SEMAINE

Mercredi 7 octobre 2015

Escalade EV2 19h-22h

Jeudi 8 octobre 2015

Escalade Petit Désert 13h30-17h30

Escalade Petit Désert 13h30-17h30

Vendredi 9 octobre 2015

Escalade EV2 17h-20h

Escalade EV3 19h-21h30

Evènements à venir

Novembre 2015

- Rencontre Cinéma de Montagne
 - Du 10 au 14 novembre
- Salon du ski de randonnée
 - Le samedi 14 à la Halle Clémenceau
- Soirée d'Automne et présentation formation N1 à Eybens
 - Le jeudi 19 novembre
- Soirée Météo de Montagne
 - 26 novembre à 19h
- Début cycles progression escalade (novembre – avril)

Décembre 2015

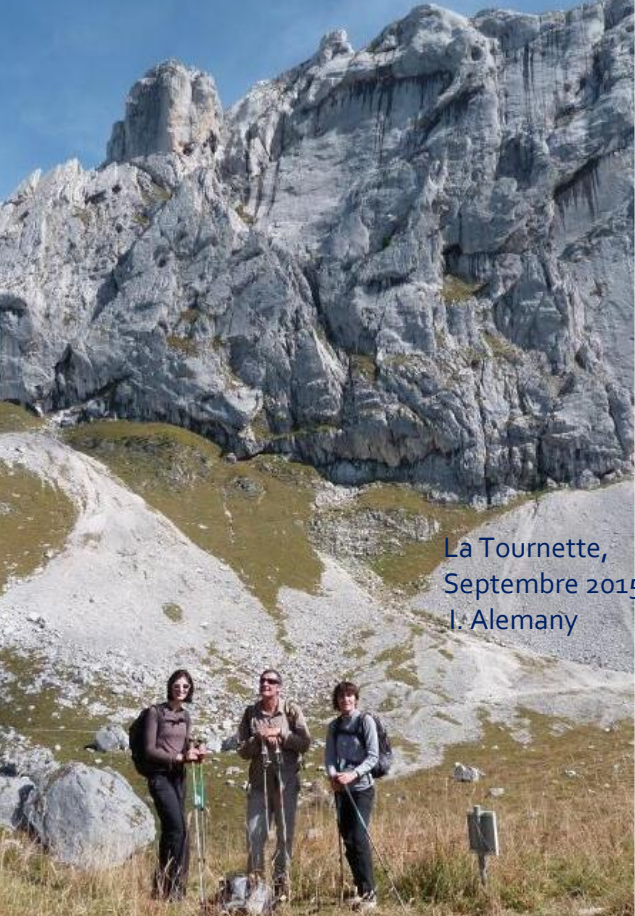
- Soirée Neige et Avalanche
 - Le jeudi 3 décembre 19h
- Cycle initiation Ski de randonnée
- Assemblée Générale de GEMSA
 - le jeudi 17 décembre

janvier- Février 2016

- Tirage des Rois le 7 janvier au local de GEMSA
- Cycle initiation Ski de randonnée
- Stages Neige et Avalanche
- Stage Ski toute neige

GEMSA en photos





La Tournette,
Septembre 2015
I. Alemany



Crête Avril/mai 2015 J. Pontré



Plateau Emparis Juin 2015 M. Cogeaz



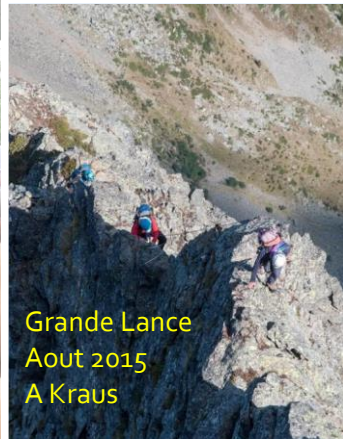
Pointe Rénod Mai 2015 M. Cogeaz



Tour aiguille Argentière, Mai 2015, M.



Val d'Aoste, Juillet 2015, C.



Grande Lance
Aout 2015
A Kraus



Col du loup
Septembre 2015
I Alemany