

Bourg Saint Maurice	Vendredi 03-Jul-2026	Samedi 04-Jul-2026	Dimanche 05-Jul-2026	Lundi 06-Jul-2026	Mardi 07-Jul-2026	Mercredi 08-Jul-2026	Jeudi 09-Jul-2026	Vendredi 10-Jul-2026	Samedi 11-Jul-2026	Dimanche 12-Jul-2026	Lundi 13-Jul-2026	Mardi 14-Jul-2026	
Alpinisme			Mont Pourri par le glacier du geay, J1 : montée au refuge 1000d+, J2 : mont pourri 1400d+, 4 personnes, Alexis et Guillaume		Pointe de l'Aliet : Arête N, PD+ 5b>4a P2, 1550m (280m), pyramide entourée de géants, 6 personnes, Nathan et Alain		Traversée intégrale Bellecôte - Pichères par Friolin, PD+ 3c>3c II P3, 1200m+1300m (550m), Bivouac (montée l'aprem), sauvage et intégrale tout est dit, 4 personnes, Nathan et Gaël	Traversée Sache pourri, AD, 1200m+1550m (1200m), grande classique du massif, nécessitant efficacité et aisance technique pour rentrer avant la nuit, solide expérience demandée, 4 personnes, Nathan (15€ d'arrhes)					
		Dôme de la Sache, PD / II / +1200m, Course glaciaire classique, Montée par les Glaciers de la Gurrax (voie normale du refuge de Turia), Descente par les Rochers Vieux, 6 personnes, Alain		Tête du Ruitor, PD- / II / +1000m, Longue course glaciaire, J1 : passage du Col de la Louie Banche, refuge Deffeyes, J2 : Ruitor : montée voie normale italienne, descente VN française, 6 personnes, Alain			Autour du Prariond, J1 : montée au refuge du Prariond, J2 : Grande Aiguille Rousse par le Pas du Bouquetin, Course glaciaire + arête rocheuse PD+ / 2 / +1200m, J3 : Pointe de la Galise arête SSO, Arête rocheuse PD+ / 4b / +1050m, 4 personnes, Alain						
		Tête du Ruitor en 3 jours, Sabine, 5 personnes											
		J1: matin montée au ref. Deffeyes depuis La Thuile (jolies cascades), l'après-midi randonnée au-dessus du refuge (p.ex. Valle Sospese & Passo Alto)	J2: Tete de Ruitor - Via di sinistra A/R, F, D+ 1000 m (mais long en distance!)	J3: Randonnée lacs Grigio, Bellacomba, Tachuy, ... evtl Col du Tachuy, et re-descente a La Thuile; selon les envies alternative de descendre via le Bec de l'Aille.					J1 : Montée au refuge du Ruitor, J2 : pointe de l'invernet - Grandeur des cimes - D+, 5c, P2, Grande voie montagne à compléter avec retour glaciaire, 4 personnes, Thomas		Aiguille de Beaupré - Traversée des arêtes - AD, arête sauvage où l'assurance en mouvement est la clé, 4 personne, Thomas		
		Séjour bivouac en montagne de 3 jours :				Tour en montagne de 4 jours :							
	J1 : Trajet aller jusqu'au Chenal. Montée au bivouac 600m d+ Nuit en bivouac 6 personnes, Joel	J2 : Pointe du Nant Cruet F? D+ 1400m Nuit en bivouac 6 personnes, Joel	J3 : Aiguille de la grande Sassièr F? D+ 1400m Nuit en bivouac 6 personnes, Joel			J1 : Trajet aller et Manip voitures. Montée refuge Prariond D+ 400m 1h30 Nuit en 1/2p 6 personnes, Joel	J2 : Pointe de la Galise D+ 1050m. Descente sur refuge Benevolo. Nuit en 1/2p 6 personnes, Joel	J3 : Pointe de la Traversière : Traversée vers refuge Mario Bezzi F? D+1050m Nuit en 1/2p 6 personnes, Joel	J4 : Pointes Ormelune et Archeboc par le col du lac noir. F? D+1400m. Descente sur le Chenal. Manip voitures et trajet retour 6 personnes, Joel				
nb pers	12	12	21	15	11	8	14	18	14	10			
Escalade / Via ferrata	blocs de Peisey (ou via ferrata en mode cordata), 5 participants, Gaël	Couenne à Rochefleur, 8 participants, Gaël	Roche de Janatan : Janatan que toi, TD-6a>5c P1+, 5 longueurs (après m'avoir récupéré à la gare d'Aime à 11h26), 4 personnes (arrêt aux ceutrons chez le cousin au retour), Nathan	2 jours de GV's avec nuit en refuge			Via rosuel (matinal), D, 6 personnes, matos homologué, Nathan		Pilier des Loyes, TD-6a>5c+ A0 I X2 P1 E2, 7 longueurs, grande voie en matiné, 4 personnes, Gaël	Couenne à Rochefleur, 8 participants, Gaël	GV pierre menta, 6a obl, rayonnement depuis refuge de la balme (pourri si complet), voies et itinéraire à déterminer avec les participants, 4 personnes, Nathan		
		Pilier des Loyes, 6a, 7 longueurs, 4 participants, Christine	via ferrata en mode cordata (ou blocs de Peisey), 6 participants, Gaël	Suivant l'heure et la forme : bloc au spot entre peisey et nacroix, 8 personnes, Nathan		GV à la parei, niv 6a, 4 personne, Muriel	GV à la Pierra menta, niv 6a, après nuitée au refuge de la balme, 4 personne, Muriel				via ferrata en mode cordata (ou blocs de Peisey), 6 participants, Gaël		
				Pilier des Loyes, TD-6a>5c+ P1, 7 longueurs, grande voie en matiné, 4 personnes, Nathan									
			GVs à la Crête de la Grande Paréi, p.ex. Sonatine 6a, 4 participants, Christine	Couenne au Le Monal, du 5b au 7b, 5 participants, Christine									
nb pers	5	12	14	13	4	10	4	4	8	10	4	4	
Randonnée		col de plan Séry T2 D+ 1100m Bernard, 8 personnes	Aiguille Grive en boucle, T2/T3, 1300d+, Isabelle, 8 personnes	lacs Noir, Verdet et Cornu T2 D+ 1200 en boucle Bernard, 8 personnes		Si pas de Ruitor en alpi dimanche-mardi: tour du Ruitor en 3 jours (T3/T4, J1& J2 +1500m, 7h environ). Sinon randonnées dans la journée (a définir jour-a-jour), Sabine, 6 personnes pour le tour, 8 sinon							
		Randonnée en route, à définir, Sabine	Pointe et lac de Friolin T3/T4 D+ 1400m, 8 personnes, Céline										
		Aiguille Grive en boucle, T2/T3, 1300d+, Céline, 8 personnes											
nb pers		24	16	8		6	6	6					
Total personnes	17	48	51	36	15	24	24	28	22	20	4	4	